

*****Trainingsprotokoll*****

Name: _____

Verein: _____

Protokolldatum: _____.

Ort:

Besonderheiten vor dem Training?
(Stress privat oder im Beruf/Schule):

Auf was wurde speziell Wert gelegt?
(Abzug, Standstabilität, Kondition etc.)

Verlauf des Trainings?
(Feeling)

Was wurde verändert?
(Kleidung, Visier, Stellung etc.)

Hat's was geholfen?
(Subjektive Bewertung der Veränderung bzw. des Trainings - wo hat's gezwickt?)

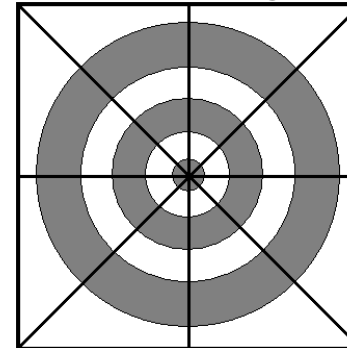
Uhrzeit:

bis

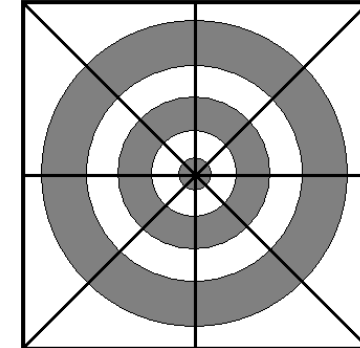
Uhr

Schussbilder / Zielbildabweichungen / Ergebnisse etc.

vor Änderung:



nach Änderung:



Ergebnisse:

vor Änderung:

--	--	--	--	--	--

nach Änderung:

--	--	--	--	--	--

Aufgaben für das nächste Training: